

Tänk på det här när du köper cykelhjälm

Hjälmen ska uppfylla grundläggande krav på bland annat säkerhet och vara CE-märkt.

Hjälmen ska passa huvudet, så att den inte kan trilla av eller skjutas bakåt och lämna pannan fri. Mät huvudets omkrets.

Hjälmen ska täcka panna, bakhuvud, tinningar och hjässa.

Texterna ovan kommer till stora delar från NTF:s folder "Fem goda skäl att använda cykelhjälm".

Vägverket
Region Stockholm
171 90 Solna

www.vv.se vagverket.sto@vv.se

Telefon: 0771-119 119 Texttelefon: 0243-750 90 Fax: 08-627 09 23

 **Vägverket**

 **Vägverket**

VÄGVERKET, BEST. NR 88852, MAJ 2006. PRODUKTION: PROMOTION INTERNATIONAL.

Skydda huvudet

Fem argument till dig som
ännu inte använder cykelhjälm

- ① Det finns inget ömtåligare än huvudet.
- ② Redan en måttlig stöt mot huvudet kan skada hjärnan.
- ③ Arm- och benskador går ofta att reparera, medan hjärnskador många gånger ger bestående men.
- ④ Mer än var tredje cyklist som skadas får huvudskador.
- ⑤ Det är hjälmen som ska ta stryk och gå sönder – inte ditt huvud.

Små barn kan inte reflexmässigt skydda sig med armar och ben. Därför faller de ofta med huvudet före.

Barn upp till minst 7 år bör ha småbarnshjälm med utlösning-funktion i hakbandet. Det ger extra säkerhet om barnet har fastnat och riskerar att bli hängande i hjälmens hakband. Småbarnshjälmen känns igen på det gröna spännet.



Cykelhjälmerna ska vara CE-märkt. Om cykelhjälmerna sköts väl och inte utsätts för en kraftig stöt, har den en livslängd på ca 5 år.

Småbarnshjälmen, som känns igen på det gröna spännet, kan användas långt upp i åldrarna. Det finns ingen definitiv åldersgräns.

