

## Don't drink & drive

Du som möter många ungdomar kan göra en stor skillnad i arbetet med att motverka alkohol och droger i trafiken. Ungdomar behöver träna på att motstå social press och grupstryck samt lära sig att säga nej till alkohol och droger i trafiken. Din insats som pedagog är viktig, då du kan hjälpa ungdomarna att hitta de rätta verktygen.

Trafikverket arbetar på flera sätt för en alkohol- och drogfri trafik. Genom don't drink & drive arbetar Trafikverket för att ge ungdomar styrkan och insikten att:

- aldrig köra alkohol- eller drogpåverkade
- vägra åka med en påverkad förare
- hindra andra från att köra påverkade



Ytterligare material och användbar information hittar du på:

[www.trafikverket.se/ddd](http://www.trafikverket.se/ddd)



Skolmaterial för dialog  
och reflektion om alkohol  
och droger i trafiken

# Material för högstadiet och gymnasiet

Trafikverket har tagit fram ett skolmaterial till dig som arbetar på högstadiet eller gymnasiet.

Materialet innehåller övningar, filmer och frågeställningar för ämnesövergripande temaarbeten som på olika sätt berör alkohol och droger i trafiken. Dialogmaterialet är kostnadsfritt att beställa. Du kan själv välja om du vill använda hela materialet eller om du vill plocka ut och använda delar av det.

Fokus i högstadiematerialet ligger på att öka elevernas riskmedvetenhet, träna deras sociala och personliga färdigheter, träna på att stå emot grupstryck samt att bidra till att utveckla förmågan att fatta egna beslut och ha rätt beteende.

Gymnasiematerialets övningar är lämpliga att genomföra i samtalsbaserad undervisning som ställer eleverna inför olika val och handlingsmöjligheter. Till detta kopplas relevanta situationer som belyser ansvaret för individ och samhälle. Eleverna får även fundera över och diskutera olika etiska och moraliska dilemman samt reflektera över de normer som vi lever efter.

## Nyckelbegrepp

Materialet utgår från ett antal nyckelbegrepp:

**Val, handling och konsekvens.** Om man gör ett val leder det till en handling som får konsekvenser.

**Attityd.** Positiv attityd inbjuder till positiva resultat och negativ attityd inbjuder till negativa resultat.

**Beteende.** Attityd och beteende stämmer inte alltid överens och därför är det viktigt att vi ger ungdomar verktyg för att aktivt ta avstånd från alkohol och droger i trafiken.

**Ansvar.** Vi har en skyldighet att utträta något och en skyldighet att stå till svars för det vi har gjort eller inte gjort.

**Respekt.** Vi ser och bryr oss om varandra.

## Mål

**Materialet syftar till att ungdomar:**

- får en ökad medvetenhet/kunskap om de risker och konsekvenser som alkohol och droger i trafiken medför
- aktivt tar ställning mot alkohol och droger i trafiken
- väljer att inte köra påverkade, inte åker med andra som är påverkade och aktivt hindrar andra från att köra påverkade i trafiken
- får en kunskap om generella trafiksäkerhetsaspekter som att använda bälte, hjälm och hålla hastigheten
- förbättrar sin sociala och personliga förmåga att stå emot grupstryck och får verktyg att ta "rätt" beslut
- utvecklar kunskaper och förmågor för att resonera kring etiska och moraliska ståndpunkter

## Föräldrasamverkan

Högstadietiden innebär för många ungdomar mopedkörning och under gymnasiet övningskör många för personbil. Under samma period har många unga sin alkoholdebut. De ställs inför nya situationer och risker. Att kombinera alkohol, droger och trafik kan få katastrofala konsekvenser.

Skolan och föräldrarna har var för sig en viktig roll i att agera förebild och sätta gränser samt upplysa ungdomarna om riskerna med alkohol och droger i trafiken. Skolan kan engagera föräldrarna genom att berätta hur ni arbetar med alkoholfrågor i undervisningen. Använd en del av föräldramötet eller arrangera speciella temakvällar för att lyfta dessa viktiga frågor. I dialogmaterialet hittar du som pedagog stöd till föräldrasamverkan.



*"Gripande och engagerande film som berör ungdomarna. Medföljande materialet med diskussionsfrågor, övningar och uppgifter är lätt att arbeta med och relevant."*

Johan Pedersen, Gymnasielärare Samhällskunskap & Historia  
Solna Gymnasium

## Beställ materialet

Dialogmaterialet är kostnadsfritt och finns att beställa från:

[www.trafikverket.se/publikationswebbutiken](http://www.trafikverket.se/publikationswebbutiken), e-post [webbutik@trafikverket.se](mailto:webbutik@trafikverket.se) eller via telefon 0243-755 00.

Om du har du frågor om materialen, mejla [ddd@trafikverket.se](mailto:ddd@trafikverket.se).

Mer information om don´t drink & drive hittar du på [www.trafikverket.se/ddd](http://www.trafikverket.se/ddd).