

don't drink & drive

Åk inte med!

Utsätt dig aldrig för risken att åka med en påverkad förare. Var din egen skyddsängel och var rädd om ditt liv. Det är betydligt modigare att vägra åka med.








Se till att situationen aldrig uppstår. Bestäm i förväg hur du ska ta dig hem från festen eller krogen.

- ★ Åk kollektivt
- ★ Turas om att vara chaufför
- ★ Hör med någon du känner. De är säkert villiga att hämta dig
- ★ Ta en taxi
- ★ Ta med dig prylar så att du kan sova över



LUSVIKTIGA
TIPS!

VET DU HUR MYCKET SPRIT VI FÅR I OSS?

1 flaska (33 cl) lättöl 2,2% = 	2 cl starksprit
1 burk (50 cl) folköl 3,5% = 	4 cl starksprit
1 burk (50 cl) starköl 5,5% = 	7 cl starksprit
1 burk (50 cl) starköl 7% = 	9 cl starksprit
1 glas (15 cl) vin 11% = 	4 cl starksprit
1/2 flaska vin 11% = 	10 cl starksprit
1 flaska vin 11% = 	20 cl starksprit
1 box (3 l) vin 14% = 	105 cl starksprit

Tabellen visar vad olika mängder öl respektive vin motsvarar i mängd starksprit (40%).

Don't drink & drive vill ge dig styrka och insikt att:

- aldrig köra alkohol- eller drogpåverkad
 - vägra åka med en påverkad förare
 - hindra andra från att köra påverkade
- Det handlar om att rädda liv. Och det gäller dig och dina vänner.



Mer information hittar du på:

www.trafikverket.se/ddd

